

**Protocol de Seguretat Covid-19
per a competicions en
Instal·lacions Aquàtiques**



Salvament i Socorrisme

Í NDEX

| | |
|---|--------------|
| 01. Objecte del protocol de seguretat | Pàgina 3 |
| 02. Identificació de l'activitat | Pàgina 4 |
| 03. Aforament | Pàgina 4 |
| 04. Participants i personal d'organització | Pàgina 5 |
| 05. Desplaçaments i allotjament del personal de l'organització | Pàgina 5 |
| 06. Condicions meteorològiques per a la realització de la competició | Pàgina 5 |
| 07. Implantació del protocol de seguretat | Pàgina 6-11 |
| 07.1. Difusió | |
| 07.2. Sistema de comunicacions a les persones assistents | |
| 07.3. Actuació davant situacions de prevenció, inseguretat i emergència | |
| 07.3.1. Protocols de prevenció davant contagis de la COVID-19 | |
| 07.3.2. Emergència individual en la competició | |
| 07.4. Després de l'activitat | |
| 08. Centres d'assistència sanitària d'urgència | Pàgina 11 |
| 09. Normativa aplicada i bibliografia | Pàgina 11-12 |



01. Objecte del protocol de seguretat

D'acord amb el que s'estableix en el document Missió, Visió i Valors, la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo fomenta el desenvolupament i la pràctica d'aquesta modalitat esportiva i gestiona l'organització de les competicions de caràcter estatal i l'exercici de la representació d'Espanya en les d'índole internacional; representa a Espanya amb caràcter exclusiu en les federacions supranacionals del seu àmbit d'actuació; fomenta la tecnificació i l'alt nivell en el seu esport; vetlla per la protecció de la salut de les persones que practiquen el seu esport, el joc net i la dimensió ètica de la competició; fomenta la formació en matèries relacionades amb els primers auxilis, el salvament i el rescat; impulsa la cultura de la prevenció dels accidents en el mitjà aquàtic i de la preservació de la vida en situacions de risc a través de la cultura del salvament; i promou la capacitació de les persones en l'esfera del socorrisme.

A fi d'assegurar i garantir la seguretat i protecció de les persones participants, els béns tant públics com privats, el medi ambient i el patrimoni comú, així com per a prevenir tot tipus de situació d'inseguretat o emergència que es pugui ocasionar durant la celebració d'aquests esdeveniments, s'ha elaborat, per a la seva implantació, el present Protocol de Seguretat per a actuar enfront de la COVID-19 en l'organització de campionats de salvament i socorrisme en instal·lacions aquàtiques, que serà d'obligat compliment per a totes les entitats que organitzin esdeveniments avalats per la Real Federació Espanyola de Salvament i Socorrisme.

L'objecte és aconseguir preservar la salut de les persones implicades en ells minimitzant els riscos de transmissió de la COVID-19 i proporcionar un ambient segur i saludable per a la pràctica esportiva de la modalitat de salvament i socorrisme.

Per al seu desenvolupament s'han tingut en compte les normatives vigents en matèria d'autoprotecció en activitats que poden comportar situacions de risc i sobre l'organització d'espectacles públics, les recomanacions d'experts, tant de l'àmbit sanitari com del de prevenció i seguretat aquàtica, els criteris establerts per les autoritats competents en aquestes matèries, així com els elements susceptibles de risc, que amb major probabilitat poden succeir en aquesta mena d'esdeveniments.



02. Identificació de l'activitat

El present protocol es desenvolupa per a la realització de competicions de salvament i socorrisme de piscina (individuals i relleus) establertes en el calendari de competició o avalades per la Federació Espanyola, d'acord amb el següent:

- En proves individuals a través de sèries de 6 o 8 competidors. L'espai individual estarà delimitat per carrers separats per surades evitant en tot moment creuaments o contacte entre les i els competidors/es.
- En proves de relleus amb les mateixes característiques de sèries i espais de competició, on els relleus estaran formats per 4 persones, però mantenint-se en tot moment els espais individuals de competició existint un contacte mínim en l'intercanvi de les postes del relleu.

03. Aforament

Ateses les mesures de seguretat en relació amb la COVID-19, de reducció i control de l'aforament, es permetrà l'assistència de públic al 70% de l'aforament autoritzat, tant en les instal·lacions i els equipaments a l'aire lliure (màxim 3.000 persones) com en espais tancats (màxim 1000 persones), segons resolució SLT/1778/2021 de 4 de juny.

El present Protocol de Seguretat compleix amb les normes estipulades en el Reial Decret-Llei 21/2020, de 9 de juny, que reflecteixen que en cap moment tindrà lloc una concentració simultània de les o els esportistes inscrits en la competició, ja que cada sèrie, tindrà un màxim de 8 o 6 esportistes en proves individuals i un màxim de 16 o 12 esportistes en cada extrem de la piscina per a proves d'equip.



04. Participants i personal d'organització

Les persones assistents seran les inscrites per a participar en la competició, així com les persones del seu club que les acompanyin, equip arbitral, equip de muntatge, equip de seguretat i personal sanitari.

S'ha establert un màxim de tres persones per club (dos tècnics o tècniques i un delegat o una delegada).

Totes les persones (participants, equip arbitral, muntatge, seguretat, personal sanitari,...) hauran d'estar degudament acreditades per a poder accedir a l'àrea de competició.

05. Desplaçament i allotjament del personal d'organització

El personal d'organització es desplaçarà a l'esdeveniment de manera individual. D'haver de compartir vehicle amb persones no convivents, mantindran les màscares en tot el desplaçament, i en el cas de vehicles amb línies de tres seients, es deixarà el seient del mig lliure.

L'allotjament del personal d'organització que no convisqui familiarment es realitzarà en habitació individual sempre que sigui possible.

Els menjars es realitzaran mantenint els grups de comensals establerts des de la primera jornada intentant grups el més reduïts possibles i establint la major separació personal tant en la taula com entre les diferents taules, respectant en tot cas les normes establertes per la Comunitat Autònoma en relació amb les normes d'allotjament i reunions de grup.

El delegat COVID de la FCSS (fcss@salvament.cat), vetllarà perquè el personal d'organització romangui en l'establiment d'allotjament en el temps que no s'estigui en l'esdeveniment, evitant sortides i contactes en la major mesura possible amb l'entorn de l'allotjament.

06. Condicions meteorològiques per a la realització de la competició

Les proves de salvament i socorrisme en instal·lacions aquàtiques es realitzaran, majoritàriament, en instal·lacions esportives cobertes on l'afecció de les condicions climatològiques per al desenvolupament de les proves serà baixa, quedant relegades a situacions d'alerta decretades per les autoritats de protecció civil davant fenòmens meteorològics adversos.



07. Implantació del protocol de seguretat

El present protocol estarà supervisat en la seva aplicació pels responsables institucionals implicats en cada esdeveniment, nomenats per les entitats organitzadores, col·laboradores, responsables i participants.

La FCSS, a través del seu responsable COVID (fcss@salvament.cat) nomenarà una persona que coordinarà la seguretat i la prevenció sanitària en cada esdeveniment.

La persona responsable de l'organització haurà de nomenar delegat o delegada responsable del compliment del Protocol que aquest al corrent de la normativa exigida en el territori de realització de l'esdeveniment en relació amb les normes de prevenció sanitària.

07.1. Difusió

Tant el present Protocol de Seguretat com l'específic desenvolupat per a cada competició esportiva haurà de comunicar-se, amb antelació suficient, als diferents serveis i organitzacions, que d'una forma o una altra participin en el desenvolupament de la competició, en la part que els impliqui o hagin de conèixer garantint, en qualsevol cas, la seva distribució a les persones responsables de la instal·lació, sent aquesta l'encarregada de la seva difusió entre el personal al seu càrrec.

Mitjançant el present Protocol de Seguretat es comunica als i les esportistes o, en el seu cas, a les persones que els representin, que hauran d'acollir-se al Pla de Seguretat de la instal·lació davant emergències de caràcter general, tant en el procediment de senyalització, notificació i col·laboració com en el seguiment de la situació d'emergència.

D'igual forma mitjançant el present Protocol de Seguretat es comunica als i les esportistes o en el seu cas a les persones que els representin que hauran d'acollir-se a les indicacions del present Protocol per a les situacions d'emergència relacionades amb la competició així com les indicacions sobre les mesures de prevenció davant el contagi de la COVID-19.

En compliment de la normativa vigent i en relació amb les estratègies de prevenció en el contagi de la COVID-19, recomanem a totes les persones participants, organitzadores, o col·laboradores en les activitats organitzades o avalades des de la RFESS, l'ús de l'aplicació mòbil RADAR COVID.



07.2. Sistema de comunicacions a les persones assistents

En cas de produir-se algun incident d'emergència general seran les persones responsables de la instal·lació a través del seu Pla de Seguretat les que notifiquin a les persones assistents les indicacions i procediments a complir en relació amb la situació d'emergència declarada.

07.3. Actuació davant les situacions de prevenció, inseguretat i emergència

Davant les situacions de prevenció, possible risc i emergències que puguin donar-se en la celebració de l'esdeveniment, haurà de disposar-se d'una estructura i un personal que actuarà aplicant les mesures de prevenció i actuació davant emergències generals i particulars que puguin esdevenir en les diferents àrees de competició així com per a complir les mesures que a continuació es detallen:

07.1. Protocols de prevenció davant contagis de la COVID-19

A fi de complir amb les mesures de prevenció de contagi de la COVID-19, és important definir els espais tenint en compte que els trànsits no posin en risc les mesures de seguretat establint-se zones d'estacionament dels equips que han de respectar-se, evitant romandre en altres llocs de la instal·lació i recorreguts de trànsit convenientment marcats que evitin encreuaments innecessaris entre les persones participants.

Les següents indicacions són d'obligat compliment per a les persones participants en l'esdeveniment esportiu:

- Signatura d'un document de compromís, per part de totes les persones assistents, relatiu a l'acceptació de les normes establertes per al desenvolupament de l'esdeveniment i especialment en les relatives a la COVID-19, que es troba en el següent enllaç.

<https://rfess.es/2019/11/participante-clausula-covid-19-de-inscripcion-y-participacion-en-competiciones/#.YFDBrtyCEvt>

- Signatura d'un document de compromís, per part del club que s'inscriu a través del següent enllaç.

<https://rfess.es/2019/11/club-clausula-covid-19-de-inscripcion-y-participacion-en-competiciones/#.YFDB09yCEvt>

- Emplenament del formulari epidemiològic per a poder accedir a la instal·lació que trobéssiu al final d'aquest protocol.



- Ús obligatori de màscara en tot moment. Tan sols els o les esportistes en el moment de preparar-se, abans de la sortida, la dipositaran al costat de la seva indumentària personal, en la bossa o motxilla que cada participant haurà de portar fins al carrer per la qual participi.
- Establiment d'un control d'accés amb personal sanitari que realitzarà mesurament de la temperatura de les persones participants, personal tècnic acompanyant i personal d'organització. Aquelles persones a les quals se'ls detecti una temperatura anormalment alta, se'ls convidarà a passar a la zona d'aïllament avisant a les autoritats sanitàries per a la realització de la prova de verificació pertinent.
- Desinfecció de mans i soles del calçat per a accedir a la instal·lació.
- Respecte escrupolós dels recorreguts de trànsit, des de la zona delimitada de cada equip fins a la cambra de sortida, zona de competició i retorn a la zona d'equip, sense que aquest trànsit tingui possibilitat de creuaments.
- Les reunions tècniques, arbitrals o de coordinació imprescindibles seran a l'aire lliure, de ser possible, respectant, en tot moment, el distanciament social i les mesures de protecció recomanades.
- El personal de seguretat i organització complirà amb les recomanacions establertes de protecció individual, prestant especial atenció a l'ús permanent de màscara, elements de protecció ocular i desinfecció constant de mans.
- L'intercanvi d'informació serà a través de mitjans digitals evitant la utilització de suport físic com a paper, cartolines, carpetes, etc.
- No es realitzarà la cerimònia d'entrega de trofeus i medalles.

ZONA D'ESTADA DE CLUBS

S'han d'establir zones delimitades per a cada club amb separació mínima entre àrees de 3 metres. Seran d'obligat compliment els següents apartats:

- Romandre amb màscara de protecció, en les zones delimitades per a cada equip, abans i després de la realització de les proves en les quals estiguin inscrites les persones que participin en la competició.
- Col·locar el material de competició i l'equipament personal dels membres de l'equip en la seva àrea delimitada.



- Extrepar les precaucions en canviar-se d'indumentària, col·locant sempre la roba de canvi i pertinences en la bossa d'esport, no deixant-la penjada en les zones comunes.
- Prohibició de dutxar-se en la instal·lació, havent-ho de fer en els seus allotjaments en finalitzar l'esdeveniment.
- No es permetrà públic per a reduir al màxim l'aforament i les possibilitats de contagi entre la població.

ESCALFAMENT

S'ha d'assignar a cada equip d'un carrer i un horari d'escalfament. Hi haurà 5 minuts perquè aquest grup abandoni la piscina a través dels canals de trànsit establerts per a permetre l'accés a altres equips. Els temps es distribuïran en funció del temps d'escalfament i del nombre d'equips participants, establint-se l'ordre per sorteig.

Sempre que sigui possible, s'utilitzarà material de competició personal sent necessària la seva desinfecció abans i després de cada ús.

BANYS, DUTXES I VESTUARIS

Per a la utilització de banys, dutxes i vestuaris hauran de tenir-se en compte les següents indicacions:

- Després de l'ús dels banys, s'hauran d'higienitzar per cada usuari amb el material disposat per a aquesta fi.
- Les dutxes no podran utilitzar-se, en cap cas, mantenint-se en els vestuaris el distanciament personal de 2 metres i un aforament controlat i adaptat a les condicions de distanciament personal.
- Es respectaran els horaris de desinfecció dels vestuaris i banys pel personal de neteja de la instal·lació interrompent el trànsit en aquests espais durant la seva neteja i desinfecció.

PARTICIPACIÓ EN LES PROVES DE PISCINA

En el moment de participar en alguna prova de la competició hauran de tenir-se en compte les següents indicacions:

- Serà obligatori higienitzar les mans en accedir a la cambra de sortides.
- Sempre que sigui possible, es recomana utilitzar material de competició personal sent necessària la seva desinfecció abans i després de cada ús.



- Cada esportista haurà de portar una bossa o motxilla a cambra de sortides per a guardar la seva vestimenta i deixar-la en la cadira que hi haurà al seu carrer de participació.
- Dipositar la seva màscara en un sobre dins de la seva bossa o motxilla just abans de prendre la sortida.
- Recollir la bossa o motxilla en finalitzar la prova, col·locar-se la màscara i transitar fins al vestuari i/o zona d'estada del seu equip a través dels recorreguts convenientment establerts.
- Desinfectar les cadires, la plataforma de sortida i el material de competició comuna en finalitzar cada prova.
- Les persones que presentin símptomes relacionats amb la COVID-19, se'ls convidarà a passar a la zona d'aïllament avisant a les autoritats sanitàries per a la realització de la prova de verificació pertinent.

07.2. Emergència individual en la competició

En el cas que es produeixi un accident o incident aïllat que requereixi d'assistència, el personal sanitari de la competició procedirà a la seva avaluació i primera assistència.

Si fos necessària l'assistència intensiva o trasllat a un centre d'assistència la persona responsable de l'equip facilitarà les dades de l'assegurança d'accidents i el centre sanitari de trasllat a la persona responsable de la direcció de seguretat o personal sanitari encarregat del trasllat.



07.4. Després de l'activitat

Caldrà mantenir un registre de persones participants en l'activitat durant un període de 30 dies per garantir la traçabilitat del contacte en cas de contagi.

Els organitzadors de l'activitat o la competició, així com la federació esportiva corresponent, que acreditin el compliment de les mesures previstes en aquest protocol resten exempts de les responsabilitats que, en el seu cas, es poguessin derivar si en el desenvolupament de l'activitat objecte es produeix contagi de la COVID-19.

08. Centres d'assistència sanitària d'urgència

En cas d'accident es traslladarà a la persona afectada al centre mèdic més pròxim segons l'assegurança d'accidents subscrit i obligatori per a cadascuna de les persones participants a través de la seva llicència federativa.

09. Normativa aplicada i bibliografia

Reial decret 393/2007, de 23 de març, pel qual s'aprova la norma bàsica d'autoprotecció en centres, establiments i dependències dedicats a activitats que puguin donar origen a situacions d'emergències

Llei 7/2011, de 5 d'abril, d'activitats classificades i espectacles públics i altres mesures administratives complementàries

Reial decret llei 21/2020, de 9 de juny, de mesures urgents de prevenció, contenció i coordinació per a fer front a la crisi sanitària ocasionada pel COVID-19

Ministeri de Sanitat. Recomanacions per a l'obertura de l'activitat en les piscines després de la crisi del COVID-19. Actualització 14 de maig de 2020

Guia de reincorporació a la pràctica esportiva en l'esport de competició. Societat Espanyola de Medicina de l'esport. (SEMED), Consell General de Col·legis Oficials de Metges (CGM). Versió 1 de maig de 2020

Protocol per a les instal·lacions aquàtiques d'ús públic en un context de pròxima obertura a causa de la COVID-19. Associació Espanyola de Professionals del Sector Piscines. 27 d'abril del 2020



Propostes de mesures higienicosanitàries i de distanciament social per a garantir la seguretat de treballadors i usuaris en la reobertura i funcionament dels centres esportius i gimnasos durant el COVID-19. Federació Nacional d'empresaris d'instal·lacions esportives 24 d'abril del 2020

Ministeri de Sanitat. Document tècnic. Mesures higièniques per a la prevenció de contagis del COVID-19. Versió del 6 d'abril de 2020

Ministeri de Sanitat. Bones pràctiques en els centres de treball i mesures per a la prevenció de contagis COVID-19. Actualització 11 d'abril de 2020

Ministeri de Sanitat. Document tècnic. Mesures higièniques per a la prevenció de contagis del COVID19. Versió del 6 d'abril de 2020

Ministeri de Sanitat. Direcció General de Salut Pública, Qualitat i Innovació. Productes viricides autoritzats a Espanya

Ministeri de Cultura i Esports. Consell Superior d'Esports. Protocol bàsic d'actuació per a la volta als entrenaments i el reinici de les competicions federades i professionals 04-05-2020

Real Federació Espanyola de Salvament i Socorrisme. Recomanacions per a actuar enfront de la COVID-19 en activitats relacionades amb el Salvament i Socorrisme





FORMULARIO DE LOCALIZACIÓN PERSONAL (FLP)

| | | | |
|---|--------------------|---|----|
| Nombre y apellidos (cumplimentar como aparece en el documento nacional de identidad) | | | |
| Dirección completa del alojamiento durante la celebración de la competición | | | |
| nº teléfono | correo electrónico | Países o CC.AA. visitadas en los últimos 7 días | |
| | | | |
| Responder a las preguntas siguientes en relación con los últimos 14 días | | | |
| ¿Tuvo contacto cercano con alguien diagnosticado con la enfermedad COVID- 19? | | | SI |
| ¿Proporcionó atención directa a pacientes de COVID- 19? | | | NO |
| ¿Visitó o permaneció en un ambiente cerrado con algún paciente con la enfermedad COVID-19? | | | |
| ¿Trabajó/estudió de forma cercana o compartiendo el mismo ambiente laboral o de clase con pacientes de COVID- 19? | | | |
| ¿Ha viajado con un paciente COVID- 19 en cualquier medio de transporte? | | | |
| ¿Ha vivido en la misma casa que un paciente COVID- 19? | | | |

Esta información se podrá compartir con las autoridades locales de Salud Pública para permitir un rápido rastreo de contactos si un participante en el evento sufre la enfermedad COVID-19 o llegó en contacto con un caso confirmado.

Fdo.: El o la deportista o tutor o tutora

- En caso de un menor no acompañado por su tutor o tutora tendrá que facilitar el presente formulario al personal técnico o responsables que acompañen al menor.

