

# Formació Presencial

## EB03\_PRESENCIAL\_FORMACIÓ D'ACTUALITZACIÓ PER A SOCORRISTES AQUÀTICS\_02

### DESCRIPCIÓ

L'objectiu del curs és oferir una actualització teòrica i pràctica de la professió de salvament i socorrisme, adreçada a professionals que treballen en el sector de les instal·lacions aquàtiques.

Aquest curs, l'expedició del certificat federatiu de reciclatge i l'accés a la borsa de treball de la Federació Catalana de Salvament i Socorrisme.

Està previst que sigui en format presencial i amb un total de 10 participants com a màxim.

### CONTINGUTS

#### **MÒDUL 1: PRIMERS AUXILIS**

- Cadena de Supervivència (recordatori).
- Suport Vital Bàsic (recordatori dels protocols).
- Pràctiques de Suport Vital Bàsic amb maniquí:
  - o Protocol SVB adults.
  - o Altres protocols (ofegats, pediàtrics, etc).
  - o Material complementari a una RCP.
- Causes reversibles en parades cardiorespiratòries (6H i 6T)
- Constants vitals (t<sup>º</sup>, satO<sub>2</sub>, Tensió...)
- Cures freqüents en Instal·lacions aquàtiques. (talls, contusions, epistaxis, OVACE, lipotímia, hipo/hiperglucèmia...)
- Prova pràctica obligatòria de valoració Suport Vital Bàsic amb maniquí (resoldre casos pràctics: SVB).

#### **MÒDUL 2: SOCORRISTA AQUÀTIC**

- Teoria i Pràctica de Materials de salvament aquàtic:
  - o Entrades amb material de salvament.
  - o Col·locació del material a l'accidentat conscient.
  - o Col·locació del material a l'accidentat inconscient.
  - o Remolc de l'accidentat amb material.
  - o Correcte actuació al lloc de treball.
- Prova pràctica obligatòria:
  - o 100m Combinada ( temps màxim de 2'50'') Explicació ANNEX1
  - o Rescat d'una víctima ( temps màxim de 4') ANNEX1
- SERC (Simulated Emergency Response Competition).

## PERFIL D'ENTRADA

Professionals de salvament i socorrisme en instal·lacions aquàtiques en situació d'atur o ERTO, que vulguin fer un reciclatge i actualització dels seus coneixements teòrico-pràctics.

## MATERIAL NECESSARI

Cal portar banyador i casquet de bany.

## DURADA

En un dia (total 8h): matí 6h (amb descans) + tarda 2h.

## DOCENT

Personal de la Federació Catalana de Salvament i Socorrisme amb la col·laboració de docents de l'INB.

## LLOC DE REALITZACIÓ DE LA FORMACIÓ

Punt d'inici de l'activitat:

Institut de Nàutica de Barcelona

C/Escar 6-8, 08039 Barcelona

Tel. 938846074

<http://agora.xtec.cat/ins-nauticabcn/>

La part teòrica es farà a una aula de l'institut de Nàutica i la part pràctica es farà a una de les piscines del Club Natació Atlètic Barceloneta (CNAB), situat just al costat de l'Institut de Nàutica de Barcelona (INB).

## CALENDARI PREVIST

Dimecres 20 d'octubre de 8.00 a 14.00 i de 15.30 a 17.30