

RECICLATGE PER SOCORRISTES AQUÀTICS

Objectiu:

Reparar i actualitzar els coneixements específics de la figura del socorrista en instal·lacions tancades.

Durada:

6 hores (3h aula i 3 h de piscina)

Places màximes:

20 alumnes per professor

Destinat:

Socorristes i Monitors Aquàtics

Criteris de Avaluació:

Prova escrita i pràctica

Per a superar el reciclatge haurà de complir amb els següents requisits::

- *Contestar correctament el qüestionari escrit que es farà el dia del reciclatge*
- *Realitzar correctament el protocol PAS+ABC durant 3'*
- *Superar la prova de rescat d'una víctima en un temps màxim de 4'*
- *Superar la prova capacitats aquàtiques 100 combinada 2'50"*

Quotes:

Individual	RECICLATGE	6h	80€ persona
	RECICLATGE + LLICÈNCIA RC 1 temporada		115€ persona
	RECICLATGE + LLICÈNCIA RC 2 temporades		150€ persona



CONTINGUTS RECICLATGE PER SOCORRISTA AQUÀTIC

PRIMERS AUXILIS

- Cadena de Supervivència (recordatori).
- Suport Vital Bàsic (recordatori dels protocols).
- Pràctiques de Suport Vital Bàsic amb maniquí:
 - o Protocol SVB adults.
 - o Altres protocols (ofegats, pediàtrics, etc).
 - o Material complementari a una RCP.
- Causes reversibles en parades cardiorespiratòries (6H i 6T)
- Constants vitals (t^o,satO₂, Tensió...)
- Cures freqüents en Instal·lacions aquàtiques. (talls, contusions, epistaxis, OVACE, lipotímia, hipo/hiperglucèmia...)

- Prova pràctica obligatòria de valoració Suport Vital Bàsic amb maniquí (resoldre casos pràctics: SVB).

SOCORRISTA AQUÀTIC

- Teoria i Pràctica de Materials de salvament aquàtic:
 - o Entrades amb material de salvament.
 - o Col·locació del material a l'accidentat conscient.
 - o Col·locació del material a l'accidentat inconscient.
 - o Remolc de l'accidentat amb material.
 - o Correcte actuació al lloc de treball.

- Prova pràctica obligatòria:
 - o 100m Combinada (temps màxim de 2'50") Explicació
 - o Rescat d'una víctima (temps màxim de 4')

- SERC (Simulated Emergency Response Competition).

